



CENTRE DE FORMATION AUX
TECHNIQUES DE MAQUILLAGE
ET MÉTIERS COSMÉTIQUES

Numéro de déclaration d'activité	82 26 01 467 26
---	------------------------

Intitulé de la formation :

MODULE – MINCEUR SOIN CORPS

Les objectifs de la formation :

Etre capable de réaliser des soins complets corps adaptés à chaque femme – des applications simples – des conseils et techniques adaptées – Permettre d'acquérir une connaissance et une technicité de l'accompagnement minceur.

La durée :

2 jours en salle de formation soit 8 heures par jour X 2 = 16 heures

Le lieu :

Bourg de péage/ Nantes/ Paris/Strasbourg/Toulouse

Le public concerné :

Esthéticiennes, praticien (ne) exerçant une fonction en relation avec le soin corps

Les pré-requis :

Chefs d'entreprise et salarié(e)s, dans le domaine de la beauté et du cosmétique. Le stagiaire reconnaît posséder avant l'entrée en formation le niveau de connaissance suivant : diplôme d'esthétique

Le nombre de participants maximum : 12

Le Tarif : 25 Euros HT par HEURE et par STAGIAIRE



Les moyens pédagogiques :

Exercices de mises en situation avec des produits, produits de soin et appareils spécifiques minceur et fermeté pour réaliser des séances, supports photos, dossier technique remis au stagiaire, exposés théoriques et ateliers pratiques, locaux = salles de séminaire

La méthode pédagogique :

La méthode pédagogique est basée sur **la révélation inter-active (R.I.A)** en d'autres termes :

Je fais, je me trompe donc j'apprends !

Cette formation étant à 80 % de la pratique, les 20 % de théorie seront expliqués à la suite d'exercices qui permettront aux stagiaires de mieux comprendre la raison de son non-résultat ou de son résultat.

Objectifs de la formation

- **Définition du concept naturel, biologique et innovant**
- **Objectifs d'un soin du corps avec des produits naturels et biologiques**
- **Les questions à se poser avant de réaliser un soin du corps minceur**
- **Morphologie et constituants de la peau**
- **Analyse morphologique des différents profils**
- **Apprentissage des techniques d'utilisation d'appareil spécifiques pour un soin du corps minceur**
- **Apprentissage de manœuvres spécifiques de modelage minceur du corps**
- **Les atouts pour optimiser votre soin complet du corps**



Descriptif du programme de formation

Introduction : Tour de table pour une analyse des problématiques de chaque personne rencontrée sur cette thématique, des attentes personnelles des participant(e)s, permettant de déterminer des objectifs propres à chacun.

JOUR 1 :

- **LES PRODUITS : LES TEXTURES ET LES COMPOSANTS**

- Qu'est-ce qu'un concept minceur ? Pourquoi proposer ce service à mes clients ?
 - Découverte des produits, des appareils :
- Apprentissage des ingrédients principaux, objectifs et actions de ces derniers.

- **LES APPAREILS : LEUR TECHNICITE ET LEUR UTILISATION**

- Découverte d'utilisation appareil spécifique minceur de Cryolipolyse
 - Découverte d'utilisation appareil spécifique minceur de palper rouler
- Apprentissage des propriétés spécifiques de ces appareils

- **LA CELLULITE : définition et traitement**

Atelier brainstorming, échange des connaissances,

Conseils et argumentations de conseil vente de produit cosmétiques minceur pour le corps.

Conseils et argumentations de conseil vente de forfaits minceur pour le corps.

Maîtrise et mise en situation de l'acte de conseiller et proposer en cabine de soin.

Démonstration complète de la formatrice de l'ensemble des appareils et du protocole de modelage minceur

Atelier pratique 1 : Utilisation des appareils cryolipolyse et skin palp sur modèles

JOUR 2 :

- **PRATIQUE ET REALISATION DE PROTOCOLE DE SOIN CORPS**

- Etude et maîtrise des protocoles de soin minceur :
 - . Protocole minceur 1 : utilisation appareil de Cryolipolyse + modelage drainant minceur
 - . Protocole minceur 2 : utilisation appareil palper rouler + modelage drainant minceur
 - . Protocole minceur 3 : utilisation des 2 appareils spécifiques minceur + modelage drainant minceur

Démonstration complète de la formatrice de l'ensemble des appareils et du protocole de modelage corps

Atelier pratique 2 : : Utilisation des appareils cryolipolyse et skin palp sur modèles

- **ATELIER ECHANGE AVEC UNE NUTRITIONNISTE**

Explications sur l'accompagnement possible nutrition

Questions et réponses

Debriefing

- **UN CONCEPT MINCEUR GLOBAL : SAVOIR CONSEILLER**

- Conseils et argumentations d'un concept minceur proposant : des produits cosmétiques pour le corps, utilisations d'appareil technologiques spécifique, un modelage drainant et minceur
- Maîtrise et mise en situation de l'acte de conseiller et proposer un concept global à la vente et en cabine de soin.

- **PRATIQUE ET REALISATION DE PROTOCOLE DE SOIN CORPS**

- Maîtrise des protocoles de soin minceur :
 - . Protocole minceur 1 : utilisation appareil de Cryolipolyse + modelage drainant minceur
 - . Protocole minceur 2 : utilisation appareil palper rouler + modelage drainant minceur
 - . Protocole minceur 3 : utilisation des 2 appareils spécifiques minceur + modelage drainant minceur

Atelier pratique 3 : : Utilisation des appareils et entrainement modelage minceur spécifique sur modèles

Responsable Pédagogique et Formateur : AURORE PUAUX

Suivi et évaluation :

Une certification sera remise à l'issue de la formation.

Un questionnaire d'auto-évaluation est rempli en début et en fin de formation.

Un test de connaissance est réalisé pendant la formation sur la 2^{ème} journée.

Un débriefing est apporté en continu, soit de façon collective ou individuelle en fonction des participants qui permet l'évaluation par le formateur.