



Numéro de déclaration d'activité	82 26 01 467 26
---	------------------------

Intitulé de la formation :

MODULE – SOIN VISAGE ET CORPS – Soins et modelages drainant et stimulant.

Les objectifs de la formation :

Etre capable de réaliser des soins complets visages avec une partie détente du corps adaptés à chaque femme – des applications simples – des conseils et techniques adaptées - Prendre plaisir à apporter du bien-être pour un résultat immédiat.

La durée :

1 jour en distanciel soit 7 heures par jour

Les Horaires :

- De 9 H 00 à 12 H 00
- De 12 H 00 à 13 H 00 Pause Déjeuner
- De 13 H 00 à 17 H 00

Le public concerné :

Esthéticiennes, praticien (ne) exerçant une fonction en relation avec le soin visage et corps

Les pré-requis :

Chefs d'entreprise et salarié(e)s, dans le domaine de la beauté et du cosmétique. Le stagiaire reconnaît posséder avant l'entrée en formation le niveau de connaissance suivant : diplôme d'esthétique

Le nombre de participants maximum : 12

Le Tarif : 25 Euros HT par HEURE et par STAGIAIRE



La méthode pédagogique :

La méthode pédagogique est basée sur **la révélation inter-active (R.I.A)** en d'autres termes :

Je fais, je me trompe donc j'apprends !

Cette formation étant à 80 % de la pratique, les 20 % de théorie seront expliqués à la suite d'exercices qui permettront aux stagiaires de mieux comprendre la raison de son non-résultat ou de son résultat.

Responsable Pédagogique et Formateur : Aurore PUAUX

Descriptif du module de formation soin visage et corps de 8 heures

- **Définition du concept naturel, biologique et innovant**
- **Objectifs d'un soin du visage éclat associé à de la détente du corps, avec des produits naturels et biologiques**
- **Les questions à se poser avant de réaliser un soin stimulant original et différent pour le visage et drainant pour le corps**
- **Analyse de la morphologie et besoins de la peau en période estivale**
- **Apprentissage du protocole et de manœuvres spécifiques de soin visage**
- **Découvertes de manœuvres spécifiques du corps, exfoliation et massage du dos, massage des jambes**
- **Apprentissage d'un enchaînement d'étape et d'action sur un temps impartie**
- **Installation d'un espace personnalisé avec une thématique nouvelle et différente dans sa cabine**
- **Les atouts pour optimiser votre soin complet du visage ainsi que les parties du corps (dos et les jambes).**



Descriptif du programme de formation

Introduction : Tour de table pour une analyse des problématiques de chaque personne rencontrée sur cette thématique, des attentes personnelles des participant(e)s, permettant de déterminer des objectifs propres à chacun.

- **LES PRODUITS : LES TEXTURES ET LES COMPOSANTS**

- Découverte des produits spécifiques visage et corps :
Apprentissage des ingrédients principaux, objectif et actions de ces derniers.
 - **Conseils et argumentations de conseil vente** de produit cosmétiques pour le visage
 - **Proposer un concept de forfait soin**, de cure dans le but d'atteindre un meilleur résultat
- Maîtrise et mise en situation de l'acte de conseiller et proposer en cabine de soin.**

- **PRACTIQUE ET REALISATION DE PROTOCOLE SOIN ET MODELAGE POUR LE VISAGE ET LE CORPS**

- **Etude complète du protocole de soin** alliant le visage et un soin exfoliant et modelage pour le dos, et un modelage des jambes
- **Analyse et diagnostic** du besoin de la peau et de la personne
- **apprentissage des différentes manœuvres de modelages spécifiques drainantes pour les jambes** : pressions et frictions, lissages et acupression adaptées aux différentes zones des jambes.
- **apprentissage des différentes manœuvres de modelages spécifiques drainantes et liftantes pour le visage** : stimulation lymphatiques, pressions digitales visage, lissages à propriétés drainantes.
- **maitrise de la technique d'exfoliation du dos, et apprentissage des différentes manœuvres de modelage relaxantes et stimulantes pour le dos** : lissages, points d'appui, pressions omoplates
- **apprentissage des rituels propres et spécifiques à ce soin** : méthode de coaching d'application d'une crème traitante au quotidien dans le but de développer des bénéfices supplémentaires à la peau.
- **Aide et Accompagnement** de la phase pré et post soin

- **ATELIER ECHANGE COMMENT METTRE EN PLACE UN NOUVEAU PROTOCOLE DANS SON ETABLISSEMENT**

- **Démonstration complète de la formatrice** de l'ensemble des produits utilisés et du protocole de soin et de modelage visage et corps par l'intermédiaire d'une vidéo technique.
- **Atelier pratique : Réaliser le protocole dans sa totalité visage et corps sur modèle**



Les moyens pédagogiques pendant la formation distancielle :

- Classe virtuelle sur l'outil « Teams »
- Partage de projection de vidéo et de supports techniques via la plateforme Teams
- Exercices pratiques avec des produits, produits et matériels de soin pour réaliser le protocole sur un modèle.
Ce dernier sera pratiqué sur modèle.
- Accompagnement et correction du formateur via la caméra et via WhatsApp en parallèle.

Les moyens mis en œuvre :

Formation à distance via l'application TEAMS.

Le stagiaire sera informé de la façon de se connecter par mail 48h avant la formation. Et, il pourra contacter, par téléphone, le service informatique de CFTM en cas de problème technique.

Le suivi après la formation en distanciel :

- Envoi d'un lien pour récupérer le film projeté pendant la formation
- Compte rendu fin de formation dématérialisé est rempli en fin de formation
- Un test d'évaluation est réalisé par la stagiaire pendant la formation
- Un débriefing est apporté en continu, soit de façon collective ou individuelle en fonction des participants qui permet l'évaluation par le formateur.