



CENTRE DE FORMATION AUX
TECHNIQUES DE MAQUILLAGE
ET MÉTIERS COSMÉTIQUES

Numéro de déclaration d'activité	82 26 01 467 26
---	------------------------

Intitulé de la formation :

MODULE – SOIN CORPS ENERGISANT

Les objectifs de la formation :

Etre capable de réaliser des soins complets corps adaptés à chaque femme – des applications simples – des conseils et techniques adaptées - Prendre plaisir à apporter du bien-être pour un résultat immédiat.

La durée :

1 jour en salle de formation soit 8 heures par jour

Le lieu :

Bourg de péage/ Poitiers / Paris/ Toulouse/Nantes

Le public concerné :

Esthéticiennes, praticien (ne) exerçant une fonction en relation avec le soin corps

Les pré-requis :

Chefs d'entreprise et salarié(e)s, dans le domaine de la beauté et du cosmétique. Le stagiaire reconnaît posséder avant l'entrée en formation le niveau de connaissance suivant : diplôme d'esthétique

Le nombre de participants maximum : 10

Le Tarif : 25 Euros HT par HEURE et par STAGIAIRE



CENTRE DE FORMATION AUX
TECHNIQUES DE MAQUILLAGE
ET MÉTIERS COSMÉTIQUES

Les moyens pédagogiques :

Exercices de mises en situation avec des produits, produits de soin et appareils spécifiques minceur et fermeté pour réaliser des séances, supports photos, dossier technique remis au stagiaire, exposés théoriques et ateliers pratiques, locaux = salles de séminaire

La méthode pédagogique :

La méthode pédagogique est basée sur **la révélation inter-active (R.I.A)** en d'autres termes :

je fais, je me trompe donc j'apprends !

Cette formation étant à 80 % de la pratique, les 20 % de théorie seront expliqués à la suite d'exercices qui permettront aux stagiaires de mieux comprendre la raison de son non résultat ou de son résultat.

Objectifs de la formation

- **Définition du concept naturel, biologique et innovant**
- **Objectifs d'un soin du corps avec des produits naturels et biologiques**
- **Les questions à se poser avant de réaliser un soin du corps**
- **Morphologie et constituants de la peau**
- **Apprentissage des manœuvres spécifiques pour un soin du corps complet**
- **Apprentissage de manœuvres spécifiques de modelage énergisant du corps**
- **Les atouts pour optimiser votre soin complet du corps**



CENTRE DE FORMATION AUX
TECHNIQUES DE MAQUILLAGE
ET MÉTIERS COSMÉTIQUES

Descriptif du programme de formation

Introduction : Tour de table pour une analyse des problématiques de chaque personne rencontrée sur cette thématique, des attentes personnelles des participant(e)s, permettant de déterminer des objectifs propres à chacun.

- **LES PRODUITS : LES TEXTURES ET LES COMPOSANTS**

- Découverte des produits spécifiques :
Apprentissage des ingrédients principaux, objectif et actions de ces derniers.
- Conseils et argumentations de conseil vente de produit cosmétiques pour le corps.

Atelier échange : Maîtrise et mise en situation de l'acte de conseiller et proposer en cabine de soin.

- **PRATIQUE ET REALISATION DE PROTOCOLE DE SOIN CORPS**

- Etude et maîtrise des différents protocoles de soin :
 - . Protocole Corps 1 : Pause énergisante extrême : gommage + enveloppement + modelage
 - . Protocole Corps 2 : Pause énergisante précieuse : gommage + modelage
 - . Protocole Corps 3 : Pause énergisante fondante : modelage

Démonstration complète de la formatrice de l'ensemble des produits et du protocole complet ainsi que des manœuvres de modelage



CENTRE DE FORMATION AUX
TECHNIQUES DE MAQUILLAGE
ET MÉTIERS COSMÉTIQUES

- **DECOUVERTE DES DERNIERS ACCESSOIRES ET LEURS TECHNIQUES D'UTILISATION**

. Utilisation d'accessoires pour accompagner des manœuvres de modelages énergisantes
Démonstration complète de la formatrice

Atelier pratique : Utilisation des produits adaptés et mise en pratique d'un protocole complet et de son modelage spécifique sur modèles

- Utilisation d'un gommage énergisant et d'un outil de gommage spécifique
- Techniques d'enveloppement énergisant
- Modelage énergisant avec différentes textures et 60 manœuvres pour pratiquer un modelage spécifique énergisant

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Dédramatiser l'acte du soin,
- Donner envie aux stagiaires d'appliquer les produits
- Savoir expliquer simplement l'application des produits aux clientes
- Maîtrise de déroulement de différents protocoles pour un meilleur résultat
- Astuces de technicien en cosmétique

Responsable Pédagogique et Formateur : Aurore PUAUX

Suivi et évaluation :

Une certification sera remise à l'issue de la formation.

Un questionnaire d'auto-évaluation est rempli en début et en fin de formation.

Un test de connaissance est réalisé pendant la formation.

Un débriefing est apporté en continu, soit de façon collective ou individuelle en fonction des participants qui permet l'évaluation par le formateur.