



CENTRE DE FORMATION AUX  
TECHNIQUES DE MAQUILLAGE  
ET MÉTIERS COSMÉTIQUES

<b>Numéro de déclaration d'activité</b>	<b>82 26 01 467 26</b>
---	------------------------

**Intitulé de la formation :**

**MODULE –SOIN CORPS RELAXANT**

**Les objectifs de la formation :**

Etre capable de réaliser des soins complets corps adaptés à chaque femme – des applications simples – des conseils et techniques adaptées - Prendre plaisir à apporter du bien-être pour un résultat immédiat.

**La durée :**

1 jour en salle de formation soit 8 heures par jour

**Le lieu :**

Bourg de péage/ Poitiers / Paris/ Toulouse/Nantes

**Le public concerné :**

**Esthéticiennes, praticien (ne) exerçant une fonction en relation avec le soin corps**

**Les pré-requis :**

Chefs d'entreprise et salarié(e)s, dans le domaine de la beauté et du cosmétique. Le stagiaire reconnaît posséder avant l'entrée en formation le niveau de connaissance suivant : diplôme d'esthétique

**Le nombre de participants maximum :** **10**

**Le Tarif : 25 Euros HT par HEURE et par STAGIAIRE**



CENTRE DE FORMATION AUX  
TECHNIQUES DE MAQUILLAGE  
ET MÉTIERS COSMÉTIQUES

### **Les moyens pédagogiques :**

Exercices de mises en situation avec des produits, produits de soin et appareils spécifiques minceur et fermeté pour réaliser des séances, supports photos, dossier technique remis au stagiaire, exposés théoriques et ateliers pratiques, locaux = salles de séminaire

### **La méthode pédagogique :**

La méthode pédagogique est basée sur **la révélation inter-active (R.I.A)** en d'autres termes :

***je fais, je me trompe donc j'apprends !***

Cette formation étant à 80 % de la pratique, les 20 % de théorie seront expliqués à la suite d'exercices qui permettront aux stagiaires de mieux comprendre la raison de son non résultat ou de son résultat.

- **Définition du concept naturel, biologique et innovant**
- **Objectifs d'un soin du corps avec des produits naturels et biologiques**
- **Les questions à se poser avant de réaliser un soin du corps**
- **Morphologie et constituants de la peau**
- **Apprentissage des manœuvres spécifiques pour un soin du corps**
- **Apprentissage de manœuvres spécifiques de modelage relaxant corps**
- **Les atouts pour optimiser votre soin complet du corps**



CENTRE DE FORMATION AUX  
TECHNIQUES DE MAQUILLAGE  
ET MÉTIERS COSMÉTIQUES

## Descriptif du programme de formation

**Introduction** : Tour de table pour une analyse des problématiques de chaque personne rencontrée sur cette thématique, des attentes personnelles des participant(e)s, permettant de déterminer des objectifs propres à chacun.

- **LES PRODUITS : LES TEXTURES ET LES COMPOSANTS**

- Découverte des produits :  
Apprentissage des ingrédients principaux, objectif et actions de ces derniers.
- Conseils et argumentations de conseil vente de produit cosmétiques pour le corps.

**Atelier échange** : Maîtrise et mise en situation de l'acte de conseiller et proposer en cabine de soin.

- **PRATIQUE ET REALISATION DE PROTOCOLE DE SOIN CORPS**

- Etude et maîtrise des différents protocoles de soin :
  - . Protocole Corps 1 : Pause relaxante extrême : gommage + enveloppement + modelage
  - . Protocole Corps 2 : Pause relaxante précieuse : gommage + modelage
  - . Protocole Corps 3 : Pause relaxante fondante : modelage

**Démonstration complète de la formatrice** de l'ensemble des produits et du protocole complet ainsi que des manœuvres de modelage



CENTRE DE FORMATION AUX  
TECHNIQUES DE MAQUILLAGE  
ET MÉTIERS COSMÉTIQUES

- **DECOUVERTE DES DERNIERS ACCESSOIRES ET LEURS TECHNIQUES D'UTILISATION**

. Utilisation d'accessoires pour accompagner des manœuvres de modelages relaxantes

**Démonstration complète de la formatrice**

**Atelier pratique : Utilisation des produits adaptés et mise en pratique d'un protocole complet et de son modelage spécifique sur modèles**

- Utilisation d'un gommage relaxant et d'un outil de gommage spécifique
- Techniques d'enveloppement relaxant
- Modelage relaxant avec différentes textures et 70 manœuvres pour pratiquer un modelage spécifique relaxant

**OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Dédramatiser l'acte du soin,
- Donner envie aux stagiaires d'appliquer les produits
- Savoir expliquer simplement l'application des produits aux clientes
- Maîtrise de déroulement de différents protocoles pour un meilleur résultat
- Astuces de technicien en cosmétique

**Responsable Pédagogique et Formateur : Aurore PUAUX**

**Suivi et évaluation :**

Une certification sera remise à l'issue de la formation.

Un questionnaire d'auto-évaluation est rempli en début et en fin de formation.

Un test de connaissance est réalisé pendant la formation.

Un débriefing est apporté en continu, soit de façon collective ou individuelle en fonction des participants qui permet l'évaluation par le formateur.