



CENTRE DE FORMATION AUX
TECHNIQUES DE MAQUILLAGE
ET MÉTIERS COSMÉTIQUES

Numéro de déclaration d'activité	82 26 01 467 26
---	------------------------

Intitulé de la formation :

**Soin visage Anti-âge
Soin visage Pour peaux sèches et peaux à imperfections**

Les objectifs de la formation :

Etre capable de réaliser des soins complets visages adaptés à chaque femme – des applications simples – des conseils et techniques adaptées - Prendre plaisir à apporter du bien-être pour un résultat immédiat.

La durée :

2 jours en salle de formation soit 8 heures par jour X 2 = 16 heures

Le lieu :

Bourg de péage/ Nantes/ Paris/Strasbourg/Toulouse/Lille/ Angers

Le public concerné :

Esthéticiennes, praticien (ne) exerçant une fonction en relation avec le soin visage

Les pré-requis :

Chefs d'entreprise et salarié(e)s, dans le domaine de la beauté et du cosmétique. Le stagiaire reconnaît posséder avant l'entrée en formation le niveau de connaissance suivant : diplôme d'esthétique

Le nombre de participants maximum : 10

Le Tarif : 25 Euros HT par HEURE et par STAGIAIRE



CENTRE DE FORMATION AUX
TECHNIQUES DE MAQUILLAGE
ET MÉTIERS COSMÉTIQUES

Les moyens pédagogiques :

Exercices de mises en situation avec des produits, produits de soin et appareils spécifiques minceur et fermeté pour réaliser des séances, supports photos, dossier technique remis au stagiaire, exposés théoriques et ateliers pratiques, locaux = salles de séminaire

La méthode pédagogique :

La méthode pédagogique est basée sur **la révélation inter-active (R.I.A)** en d'autres termes :

Je fais, je me trompe donc j'apprends !

Cette formation étant à 80 % de la pratique, les 20 % de théorie seront expliqués à la suite d'exercices qui permettront aux stagiaires de mieux comprendre la raison de son non-résultat ou de son résultat.

Objectifs de la formation

- **Définition du concept naturel, biologique et innovant**
- **Objectifs d'un soin du visage avec des produits naturels et biologiques**
- **Les questions à se poser avant de réaliser un soin du visage anti-âge pour peaux matures et atones**
- **Caractéristiques morphologiques de la peau mature qui a besoin d'action anti-âge**
- **Apprentissage des manœuvres spécifiques d'un soin visage pour les peaux qui ont besoin de traiter un relâchement cutané, d'être tonifiée et lissée**
- **Les questions à se poser avant de réaliser un soin du visage pour peaux déshydratées et sèches**
- **Les questions à se poser avant de réaliser un soin du visage pour peaux mixtes à grasses**
- **Caractéristiques morphologiques de la peau sèche**
- **Caractéristiques morphologiques de la peau grasse**
- **Apprentissage des manœuvres spécifiques d'un soin visage pour les peaux déshydratées**
- **Apprentissage des manœuvres spécifiques d'un soin visage pour les peaux mixtes à grasses**
- **Installation d'un espace bien être et de relaxation dans sa cabine**
- **Les atouts pour optimiser votre soin complet du visage**



CENTRE DE FORMATION AUX
TECHNIQUES DE MAQUILLAGE
ET MÉTIERS COSMÉTIQUES

Descriptif du programme de formation

Introduction : Tour de table pour une analyse des problématiques de chaque personne rencontrée sur cette thématique, des attentes personnelles des participant(e)s, permettant de déterminer des objectifs propres à chacun.

JOUR 1 :

- **LES PRODUITS : LES TEXTURES ET LES COMPOSANTS anti-âge pour peaux atones**

- Découverte des produits spécifiques :

Apprentissage des ingrédients principaux biologiques et naturels pour traiter le relâchement cutané de tout les types de peaux matures

- Conseils et argumentations de conseil vente de produit cosmétiques pour le visage et les peaux matures ayant besoin d'actions anti-âge

-

Atelier échange : mise en situation

- Maîtrise et mise en situation de l'acte de conseiller et proposer en cabine de soin.

- **PRATIQUE ET REALISATION DE PROTOCOLE MODELAGE ET SOIN VISAGE anti-âge pour peaux atones**

- Etude complète du protocole de soin adapté à ce type de peau

- Etude et analyse des différents types de peaux matures et diagnostic

- Apprentissage des différentes manœuvres de modelages pour les peaux matures ayant besoin de prévention anti-âge, le « kobido »

- Présentation du protocole complet de soin visage pour peaux ayant besoin d'une prévention anti-âge et des manœuvres adaptées

Démonstration complète de la formatrice de l'ensemble des produits et du protocole de modelage visage

Atelier pratique : : Utilisation des produits et mise en pratique du protocole et des manœuvres de modelage adaptées sur modèle

Apprentissage des différentes manœuvres de modelages pour les peaux ayant besoin de prévention anti-âge

Atelier échange : mise en situation

Maîtrise et mise en situation de l'acte de conseiller et proposer en phase pré et post soin.

Bilan de la journée, atelier échange sur la phase théorique et sur la phase pratique



CENTRE DE FORMATION AUX
TECHNIQUES DE MAQUILLAGE
ET MÉTIERS COSMÉTIQUES

JOUR 2 :

• LES PRODUITS : LES TEXTURES ET LES COMPOSANTS

- Découverte des produits spécifiques :
Apprentissage des ingrédients principaux biologiques et naturels pour traiter et désensibiliser les peaux sèches à grasses
- Conseils et argumentations de conseil vente de produit cosmétiques pour le visage et les peaux sèches à grasses

Atelier échange : mise en situation

Maîtrise et mise en situation de l'acte de conseiller et proposer en cabine de soin.

• PRATIQUE ET REALISATION DE PROTOCOLE MODELAGE ET SOIN VISAGE

- Etude complète du protocole de soin adapté à ce type de peau
- Etude et analyse des peaux déshydratées/sèches et des peaux mixtes/grasses
- Présentation du protocole complet de soin visage pour peaux sensibles et des manœuvres adaptées

Démonstration complète de la formatrice de l'ensemble des produits et du protocole de modelage visage

Atelier pratique : : Utilisation des produits et mise en pratique du protocole et des manœuvres de modelage adaptées sur modèle

Apprentissage des différentes manœuvres de modelages pour les peaux sensibles ayant besoin d'actions apaisantes

Atelier échange : mise en situation

Maîtrise et mise en situation de l'acte de conseiller et proposer en phase pré et post soin.

Responsable Pédagogique et Formateur : Aurore PUAUX

Suivi et évaluation :

Une certification sera remise à l'issue de la formation.

Un questionnaire d'auto-évaluation est rempli en début et en fin de formation.

Un test de connaissance est réalisé pendant la formation sur la 2^{ème} journée.

Un débriefing est apporté en continu, soit de façon collective ou individuelle en fonction des participants qui permet l'évaluation par le formateur.