



CENTRE DE FORMATION AUX  
TECHNIQUES DE MAQUILLAGE  
ET MÉTIERS COSMÉTIQUES

<b>Numéro de déclaration d'activité</b>	<b>82 26 01 467 26</b>
---	------------------------

**Intitulé de la formation :**

**SOIN VISAGE SERENITE**

**Les objectifs de la formation :**

Etre capable de réaliser des soins complets visages adaptés à chaque femme – des applications simples – des conseils et techniques adaptées - Prendre plaisir à apporter du bien-être pour un résultat immédiat.

**La durée :**

1 jour en salle de formation soit 8 heures

**Le lieu :**

Bourg de péage/ Nantes/ Paris/ Bordeaux

**Le public concerné :**

**Esthéticiennes, praticien (ne) exerçant une fonction en relation avec le soin visage et le soin corps**

**Les pré-requis :**

Chefs d'entreprise et salarié(e)s, dans le domaine de la beauté et du cosmétique. Le stagiaire reconnaît posséder avant l'entrée en formation le niveau de connaissance suivant : diplôme d'esthétique

**Le nombre de participants maximum :** 12

**Le Tarif : 30 Euros HT par HEURE et par STAGIAIRE**



CENTRE DE FORMATION AUX  
TECHNIQUES DE MAQUILLAGE  
ET MÉTIERS COSMÉTIQUES

### **Les moyens pédagogiques :**

Exercices de mises en situation avec des produits, produits et matériels de soin pour réaliser des protocoles, supports photos, dossier technique remis au stagiaire, exposés théoriques et ateliers pratiques, démonstrations du formateur ; locaux = salles de séminaire

## **Descriptif du programme de formation**

**Introduction** : Tour de table pour une analyse des problématiques de chaque personne rencontrée sur cette thématique, des attentes personnelles des participant(e)s, permettant de déterminer des objectifs propres à chacun.

## **Objectifs de la formation**

- **Définition du concept naturel, biologique et innovant**
- **Objectifs d'un soin du visage avec des produits naturels et biologiques**
- **Installation d'un espace bien être et de relaxation dans sa cabine**
- **Les atouts pour optimiser votre soin complet du visage**
- **Apprentissage du protocole et de manœuvres spécifiques de soin visage et soin du dos**
- **Objectifs d'un soin du visage associé à de la détente crânienne et du corps, avec des produits naturels et biologiques**
- **Les questions à se poser avant de réaliser un soin aux fonctions antioxydantes, anti sébum et hydratantes pour le visage**

## Déroulement du programme

- **LES PRODUITS : LES TEXTURES ET LES COMPOSANTS**

- Découverte des produits spécifiques visage :  
Apprentissage des ingrédients principaux, objectif et actions de ces derniers.
- Conseils et argumentations de conseil vente de produit cosmétiques pour le visage
- Proposer un concept de forfait soin, de cure dans le but d'atteindre un meilleur résultat  
Maîtrise et mise en situation de l'acte de conseiller et proposer en cabine de soin.

### **Atelier échange : mise en situation**

- Maîtrise et mise en situation de l'acte de conseiller et proposer en cabine de soin.

- **PRATIQUE ET REALISATION DE PROTOCOLE SOIN MIXTE AVEC MODELAGE POUR LE VISAGE LE DOS ET CRANIEN**

- Etude complète du protocole de soin alliant le visage, le dos, un modelage crânien pour permettre à la personne d'accéder à une sérénité totale
- Analyse et diagnostic du besoin de la peau et de la personne
- Méthode de nettoyage de peau spécifique aux fonctions antioxydantes, anti-sébum et hydratantes pour le visage
- Apporter une relaxation par les zones du corps tels que le dos et le crane pour détendre celui-ci et amplifier la sérénité
- Conditionner l'état d'esprit de la personne pour profiter des étapes du soin et développer des bénéfices supplémentaires
- Découverte et apprentissage de différentes manœuvres de modelages spécifiques visages antioxydantes et hydratantes ; pressions et lissages drainants, digito pression, puis stimulation globale crânienne et décontraction musculaire du dos
- Apprentissage des rituels propres et spécifiques à ce soin

**Démonstration complète de la formatrice** de l'ensemble des produits et du protocole de modelage visage

### **Atelier pratique : : Utilisation des produits et mise en pratique du protocole et des manœuvres de modelage adaptées sur modèle**

Apprentissage des différentes manœuvres de modelages pour les peaux ayant besoin d'être déstressées

### **Atelier échange : mise en situation**

Maîtrise et mise en situation de l'acte de conseiller et proposer en phase pré et post soin.

**Bilan de la journée, atelier échange** sur la phase théorique et sur la phase pratique



CENTRE DE FORMATION AUX  
TECHNIQUES DE MAQUILLAGE  
ET MÉTIERS COSMÉTIQUES

### **La méthode pédagogique :**

La méthode pédagogique est basée sur **la révélation inter-active (R.I.A)** en d'autres termes :

***Je fais, je me trompe donc j'apprends !***

Cette formation étant à 80 % de la pratique, les 20 % de théorie seront expliqués à la suite d'exercices qui permettront aux stagiaires de mieux comprendre la raison de son non-résultat ou de son résultat.

### **Responsable Pédagogique et Formateur : Aurore PUAUX**

### **Suivi et évaluation :**

Une certification sera remise à l'issue de la formation.

Un questionnaire d'auto-évaluation est rempli en début et en fin de formation.

Un test de connaissance est réalisé pendant la formation après chaque journée.

Un débriefing est apporté en continu, soit de façon collective ou individuelle en fonction des participants qui permet l'évaluation par le formateur.